

WORIN SIND SIE GUT?

Nehmen Sie sich Zeit, um diese Frage zu beantworten. Betrachten Sie es nicht bei den 3 Stärken, die Ihnen im ersten Moment einfallen, sondern **schauen Sie über den Tellerrand**, es steckt mehr in Ihnen, als Sie im ersten Moment denken! Die folgenden Methoden helfen Ihnen bei Ihrer Stärkenuche. Probieren Sie es aus!



Stärkenfest

Machen Sie den **Stärkenfest**:
→ Überprüfen Sie Ihre Stärken!



Erfolgsrezepte

Erinnern Sie sich an **Situationen**, in denen Sie **stolz** auf sich waren.



Lebenslauf

Nehmen Sie Ihren **Lebenslauf** zur Hand – schreiben Sie besonders auf:

- 1. Zu welchem **Ergebnis** kommen Sie?
- 2. Welche **Stärken** haben Sie eingesetzt?
- 3. Welche **Stärken** tragen Sie dazu bei?
- 4. Welche **Stärken** haben Sie eingesetzt?
- 5. Welche **Stärken** tragen Sie dazu bei?
- 6. Welche **Stärken** haben Sie eingesetzt?
- 7. Welche **Stärken** tragen Sie dazu bei?

WENN LÄUFER GEWICHTE HEBEN

...UND GEWICHTHEBER MARATHON LAUFEN

Spitzensportler konzentrieren sich voll und ganz auf die Sportart, die **ihren Talenten entspricht**. Sie kennen ihre Stärken und trainieren gezielt, um auf einem bestimmten Gebiet **noch besser** zu werden.



Wenn ein **Marathonläufer** bei den Olympischen Spielen als Gewichtheber antritt, kommt er nicht weit – die Hanteln bewegen sich **keinen Zentimeter** vom Boden.



Gleiches gilt für den **Gewichtheber**. Er startet mit voller Kraft, doch nach **100 trüben Metern** geht dem muskulösen Kraftpaket die Puste aus.



e-learning

Strengthening strengths

“I can’t do that anyway.” If you are like most people, you are all too aware of your weaknesses. But do you also have a good understanding of your strengths? And do you use your strengths strategically? This e-learning helps you to become aware of your strengths and define goals for your personal development.

Duration: **approx. 30 minutes**

Language:

Learning objectives

- ✓ Know what your strengths are
- ✓ Use your strengths more strategically in your professional environment and increase your job satisfaction
- ✓ Know how to selectively develop your strengths
- ✓ Understand how to learn from one another in a team, and how to benefit from the strengths of others
- ✓ Know how to identify internal and external obstacles and know how to overcome them

Contents

- Why are my strengths so important?
- What do I gain from my weaknesses?
- What exactly are my strengths?
- How do I currently use my strengths?
- How do I get more out of my strengths?
- Am I stronger as part of a team than alone?
- How do I overcome blocks?
- The essentials at a glance



Infos im Web

www.haufe-akademie.de/dl



Let us advise you

Tel. +49 761 595339-10 • eLearning@haufe-akademie.de