

Welcher Lerntyp sind Sie?

In der Lernforschung definiert man vier **grundlegende Lerntypen**, die ausdrücken können, welche Fragen die verschiedenen Lerner im Lernprozess besonders interessieren. Sind Sie eher der **praktische Typ** oder der **theoretische Denker**? Klicken Sie sich einfach durch die Überschriften – erkennen Sie sich in einem Lerntyp besonders wieder?

- Der "Warum"-Typ
- Der "Was"-Typ
- Der "Wie"-Typ
- Der "Woher"-Typ



Wann haben Sie eigentlich zuletzt mit Spaß gelernt?

Ist das schon lange her? Und erinnern Sie sich noch daran, wie das in Ihrer Kindheit war?

Kinder lernen auf natürliche Art, **motiviert** und mit **Freude**. Doch auf dem Weg ins Berufsleben **geht vielen Menschen die Freude am Lernen verloren**. **Warum** ist das so?

Klicken Sie auf die Überschriften unter den Bildern und finden Sie heraus, **wie sich unser Lernen im Laufe des Lebens verändert** – und wie wir heute das Beste aus den verschiedenen Lernwelten zusammenbringen können.



Lernen als Kind



Lernen in der Schule



Lernen als Erwachsener



Bauen Sie Ihrem Hirn eine Eselsbrücke!

Notizen sind ein wichtiges Werkzeug für einen gelungenen Lernprozess. Die Qualität Ihrer Notizen kann darüber entscheiden, ob Sie Inhalte weiterverarbeiten und dauerhaft speichern können.

Die meisten Menschen notieren linear, z. B. in Form von **Listern mit Stichworten**. Diese Struktur ist unserem Gehirn jedoch **sehr fremd** und lässt sich **sehr schlecht erinnern**.

Wohin auch immer Sie es. Begriffe mithilfe sogenannter **Colorful Learning Maps** (CL Maps) zu notieren. Diese CL Maps kombinieren **erkenntnistheoretische** Methoden mit **Formen, Farben und Bildern**, um unserem Gehirn geeignete **Aktivierungspunkte** zu bieten.

Das **Mixen aus Wörtern und Bildern** macht es unserem Gehirn leicht, die notierten Inhalte zu **verstehen** und sich auch **dauerhaft** an sie zu **erinnern**.

E-Learning Lernstrategien

In diesem E-Learning lernen Sie, wie unser Gehirn funktioniert und wie es Höchstleistungen bringen kann. Dabei lösen wir schulisch konditionierte Glaubenssätze auf, erklären komplexe Zusammenhänge sehr einfach und zeigen konkrete Methoden und Tricks, wie das Lernen natürlicher wird und auch endlich wieder Spaß macht.

Teilnehmer:innenkreis:
Alle, die ihre Lern- und Lesezeit effektiver gestalten möchten.

Lerndauer:
ca. 60 Minuten

Sprache:

Lernziele

- ✓ Sie wissen wie Ihr Gehirn funktioniert und welcher Lerntyp Sie sind.
- ✓ Sie können 2 Memotechniken anwenden, mit denen Sie sich an Inhalte langfristig erinnern.
- ✓ Sie wissen was Speed und was Selective reading bedeutet und können beide Methoden anwenden.

Inhalte

- Was erwartet mich in diesem Training?
- Wie sieht eine optimale Lernumgebung aus?
- Wie lernen wir in welchem Alter?
- Welche Rolle spielen Emotionen beim Lernen?
- Welche Lerntypen gibt es?
- Wie sorgen Wiederholungen für nachhaltige Lernerfolge?
- Welche Informationen speichert das Gehirn?
- Wie kann ich mir Dinge besser merken?
- Mit welchen Techniken kann ich mir Dinge besser merken?
- Wie kann ich effektiv Notizen machen?
- Was ist Speed Reading?
- Wie kann ich Speed Reading trainieren?
- Was ist Selective Reading?
- Wie kann ich Selective Reading trainieren?



Infos im Web

www.haufe-akademie.de/el



Lassen Sie sich beraten

Tel. +49 761 595339-10 • digitales-lernen@haufe-akademie.de