

Was kann der Gestalter beeinflussen?
Andere als Personen in der Opferrolle erkennen Gestalter ihren eigenen Anteil an bestehenden Problemen und suchen nach Möglichkeiten, wie sie sie mit dem Problem umgehen können. Doch auch Gestalter können nicht auf alles Einfluss nehmen. Häufigste und all-umfassendste drei Bereiche:

- ↘ Direkte Einflussnahme möglich
- ↘ Indirekte Einflussnahme möglich
- ↘ Kaum oder keine Einflussnahme möglich



3. Mangelnde Aktivität

Vielleicht haben Sie gelernt, dass Geduld irgendwann belohnt wird und sind deswegen jemand, der einfach mal abwartet, was noch so alles im Leben passiert. Vielleicht sind Sie auch einfach bequem oder es mangelt Ihnen an Motivation. Fakt ist aber, dass das Glück den Menschen nur in ganz seltenen Fällen einfach so zufällt. Die Realität sieht so aus, dass Sie vermutlich niemals eine größere Summe im Lotto gewinnen werden, dass kein bedeutender Firmenchef Sie einfach mal anruft, um Ihnen einen Spitzenjob anzubieten und dass der/die Traumpartner/in nicht zufällig abends an Ihre Tür klopft.

Um es kurz zu fassen: **Wer Glück haben will, muss etwas dafür tun.**

Das ist vielleicht eine unbequeme Wahrheit, die Menschen in der Opferrolle aber entweder noch nicht erkannt haben oder nicht wahrhaben wollen. Diese **abwartende Haltung unterbindet selbstverantwortliches Handeln** und deswegen ist es wichtig, sich eine solche Haltung bewusst zu machen.

Machen Sie den Test: Sind Sie ein Macher oder ein Träumer?

🔗 Test: Macher oder Träumer?

Was tippen Sie: Welche dieser Faktoren wirken sich positiv auf die Lebenserwartung aus?
Jedes Liebesroman liest man aus, es sind immer kolportierenartig.

- Viele soziale Kontakte
- Nutzung von Zahntechnik
- Tabakverzicht
- Körperliche Aktivität
- Viel Obst oder Gemüse essen

Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg
Menschen, die sich in der Opferrolle befinden, haben häufig das Gefühl, dass sie dem Schicksal hilflos ausgeliefert sind und nichts dagegen ausrichten können. Dies ist bei Gestaltern anders. Als Gestalter übernehmen Sie Selbstverantwortung und haben dadurch einige Vorteile:

- ↘ Der erste Vorteil
- ↘ Der zweite Vorteil
- ↘ Der dritte Vorteil

E-Learning

Selbstverantwortung

In Zeiten von Unsicherheit und veränderten Arbeitsbedingungen, z.B. mit vermehrtem Home-Office, wird Selbstverantwortung immer wichtiger, um gestärkt den Unwägbarkeiten zu begegnen. Lerne hier Verantwortung für Dich und Dein Handeln zu übernehmen und das Leben aktiv zu gestalten, besonders auch in unsicheren Zeiten.

Lerndauer:

ca. 45 Minuten

Sprache: 

Lernziele

- ✓ Sie lernen, welche Vorteile Selbstverantwortung mit sich bringt und was Selbstverantwortung behindert.
- ✓ Sie können blockierende Verhaltensmuster enttarnen.
- ✓ Sie können die Vorteile von Selbstverantwortung gezielt nutzen.
- ✓ Sie können zunehmend eine aktive Gestalterrolle einnehmen.

Inhalte

Warum schieben wir Verantwortung von uns weg?

Opfer oder Gestalter:in

Welche Vorteile hat die Gestalterrolle?

Wie werde ich zum Gestalter:in?

Was behindert Selbstverantwortung?



Infos im Web

www.haufe-akademie.de/dl



Lassen Sie sich beraten

Tel. +49 761 595339-10 • eLearning@haufe-akademie.de